

FALLSTUDIE

1:1-Mentoring Businessvisualisierung

„Explosion an Bildern & Klarheit“

Wie Traumafachberaterin Julia Kollmann
in nur 9 Stunden bildstarke Unterlagen erstellte,
für die sie früher vier Wochen gebraucht hätte



„Ich glaube, alleine hätte ich bestimmt
einen Monat rumgebastelt.“ (Julia)



Kurzüberblick

- **Branche:** Fachberatung und Training (Traumapädagogik) sowie Coaching
- **Format:** Individuelles Visualisierungscoaching (3x 1,5h Live + 6 h Umsetzung)
- **Ziel:** Komplexe Inhalte sofort verständlich visualisieren für Seminare und Coachings im Live- oder Online-Setting
- **Ergebnis:** Komplett überarbeitete Flipchart-Präsentation und neue Visuals für Handouts. 1 Monat Zeitersparnis. Deutlich mehr Interaktion und selbstbewusster, professionellerer Auftritt durch die neuen Unterlagen.

1. Ausgangslage

*„Ich stand vor diesem riesigen Blatt Papier, **fühlte mich hilflos und überfordert** ...“*

Julia begleitet Frauen im Einzel-Coaching und schult pädagogische Teams zu Traumapädagogik – ein Thema, das Kopf, Körper und Gefühle zusammenbringt.

Ihre Flipcharts waren zwar informativ, aber mit diesen Themen haderte sie:

- unruhige Schrift und meist spontane Skizzen und keine vorbereiteten, gestalteten Charts
- keine individuellen Bildideen bei komplexen Modellen
- zu viel Zeit für die Vorbereitung

Julias Wunsch: Ihre Handouts und Präsentationen benötigten ein Frische-Update.

Dafür sollten sie komplett überarbeitet werden, damit sie lebendig, bildhaft und sofort verständlich werden.

Doch statt wochenlang allein zu tüfteln – und womöglich frustriert aufzugeben – suchte sie einen Weg, die große Materialmenge schnell zu überarbeiten.



2. Die Lösung – Individuelles Visualisierungscoaching

*“Und ich **hing** ein bisschen in einem Expertendenken **fest**. Und da hast du mir einfach **unglaublich geholfen**, das, was ich vermitteln wollte, in Bilder zu bringen. Das wäre **in einem Gruppenprogramm** in der Intensität einfach **nicht möglich**.”*

Das 1-zu-1-Visualisierungsmentoring wirkt als persönlicher Kreativ-Turbo:

- In kompakten, fokussierten Sessions wird fachliches Know-how in **Bilder** übersetzt, **die sofort zünden** – exakt **abgestimmt auf Präsentationsstil und Zielgruppe**.
- **Komplexe Zusammenhänge** werden klar und **lebendig aufbereitet**, sodass das Publikum von der ersten Sekunde an mitgeht. **Statt Schema F** liefert das Mentoring praxisnahe Impulse, direkt anwendbare Tools und ehrliches Sparring, das sicher aus dem Expertendenken in eine einprägsame Bildsprache führt.
- **Das Ergebnis** geht – je nach Bedarf – **weit über gelungene Flipcharts hinaus**: Entstehen können ebenso individuell gestaltete Handouts, Whiteboards, Visualisierungen oder Arbeitsblätter – ein komplettes visuelles Set-up, das begeistert, haften bleibt und der Expertise einen überzeugenden Wow-Faktor verleiht.

Auf Wunsch auch digital mit iPad und der Software Procreate.

3. Umsetzung – Vom weißen Blatt zum Wow-Effekt

„Ich glaube, alleine hätte ich bestimmt einen Monat rumgebastelt. Wenn ich das zusammenfasse, war es ein Tag und das ist schon unglaublich für diese Menge an Inhalten, die wir erarbeitet haben. Es ging um Unterlagen von drei ganzen Schulungstagen. Plus: Ich habe dank dieses intensiven Coachings mit dir das Handwerkzeug, das alleine weiter umzusetzen.“

Für mein neues Online-Gruppenprogramm habe ich innerhalb kürzester Zeit eine ganze Präsentation erstellen können, weil ich diese ganzen Elemente aus unserem Training nutzen konnte.“

Schritt	Zeit	Ergebnis
Vorbereitung	0,5 h	Trainingsunterlagen durchsehen und markieren, zu welchem Abschnitt Flipcharts neu entwickelt werden sollen. An Sandra schicken.
3 x 1,5 h Live-Sessions (online)	4,5	Bild- und Layoutideen zum Hauptthema Trauma (zieht sich als roter Faden durch die gesamte Präsentation) und 6 weiteren Charts; Spezialeffekte am Flipchart; Materialempfehlungen
Eigenarbeit zwischen den Sessions	4 h	Umsetzen der Layoutideen auf Flipchart
Gesamt	9 h	Visualisierungen eines Schulungstages neu entwickelt sowie erstellt und Bildideen für passende Handouts entwickelt.

4. Ergebnisse – Was sich verändert hat

*„Egal ob im 1:1 oder in der Gruppe – **meine Teilnehmerinnen** sind plötzlich viel **aufmerksamer**. Ich bekomme deutlich **mehr Rückmeldungen** und Austausch. Das wirkt einfach viel anregender als jede PowerPoint-Präsentation.*

Für mich macht das natürlich auch noch mal einen Unterschied, weil ich dann auch noch mal mehr Power hab.“

*“Ich merke, dass ich viel **selbstbewusster auftreten** kann. ... und würde sagen, dass auch dieses Know-how, mit dem Flipchart umzugehen, meine ganze Fähigkeit, Inhalte zu vermitteln und die gesamte Trainingsatmosphäre aktiv zu gestalten, auf ein ganz neues Level gehoben hat.“*

- **Mehr Interaktion & Energie:** Julias Teilnehmende sind aktiver und engagierter, was zu einer dynamischeren und produktiveren Lernumgebung führt.
- **Greifbare Modelle:** Komplexe Konzepte, wie z. B. das Stresstoleranzfenster, werden in einfachen, bildhaften Modellen dargestellt, die leicht verständlich sind.
- **Selbstbewusster Auftritt:** Julia präsentiert ihre Inhalte mit mehr Selbstvertrauen und Überzeugungskraft.
- **Massive Zeitersparnis:** Die Effizienz der Präsentationsvorbereitung ist erheblich gestiegen, was den Arbeitsaufwand deutlich reduziert.

5. Vorher-/Nachher-Bilder



Vorher: Julia mit ihrem spontan im Training erstellten Chart



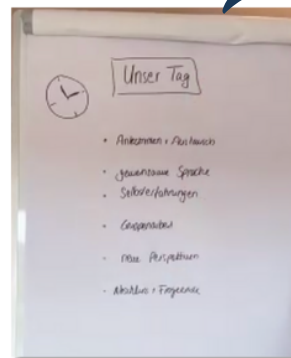
Nachher: Julia mit ihrem vorbereiteten Chart, das sich an ihren Erklärungen orientiert und das sie in ihren Trainings und Coachings nutzt, um Zusammenhänge zu erklären.



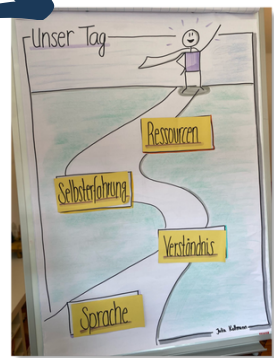
Vorher: Klassische Kurve des Stresstoleranzfensters



Nachher: Individuelle Bildidee zum Stresstoleranzfenster passend zum Input von Julia



Vorher: Schnelle Agenda



Nachher: Vorbereitete Agenda, die sich für unterschiedliche Trainingstage individuell mit Inhalten befüllen lässt.



Flipcharts fürs Online-Setting:

Mit dem Wissen aus dem Mentoring entstanden diese Charts selbstständig.

6. Stimme der Kundin



Julias Erfahrung mit Visualisierung im Online-Setting:

*„Dadurch entsteht trotz des **Online-Raums** eine starke Verbindung.“*

Gedanken vor der Zusammenarbeit:

*„Begriffe wie Trauma oder Traumafolgestörung sind nach wie vor vorurteilsbehaftet. Ehrlich gesagt hatte ich deshalb **Zweifel, ob wir überhaupt passende, ansprechende Bilder finden würden**. Umso größer war meine Überraschung, als wir nicht nur Bilder gefunden haben, sondern sogar meine eigenen kreativen Ideen eingebaut haben. Das war fantastisch und die größte Überraschung.“*

Fazit über die Zusammenarbeit:

*„Das Training war eine **unerwartete Explosion an Bildern und Klarheit**.“*



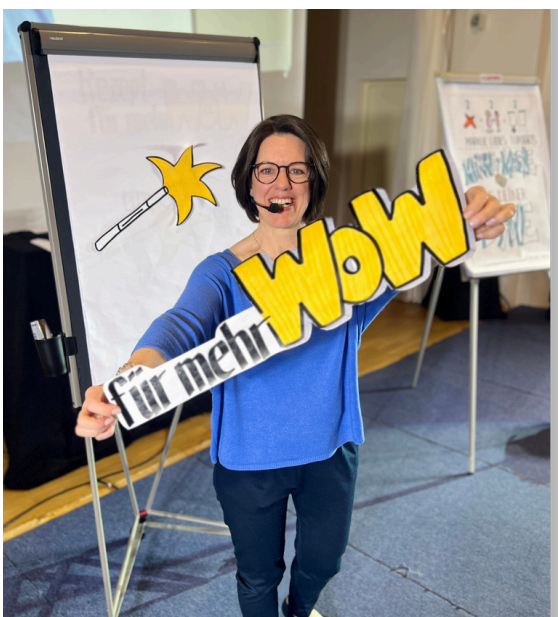
Der nächste Schritt: Bilder für DEIN Business?

👉 Jetzt Gespräch buchen.

Stell dir vor, deine **Charts und Businessvisualisierungen ziehen die Leute sofort in den Bann**, Köpfe nicken, Fragen sprudeln – und du stehst vorn mit einem breiten Lächeln, gelassen und selbstsicher, **weil alles endlich leicht wirkt**. Genau das holen wir gemeinsam auf deine Flipcharts – egal ob analog oder digital erstellt!

Ob du **als Selbstständige:r** deine eigene Trainings-Bühne rocken willst oder **als Entscheider:in** deine Trainer:innen unterstützen möchtest, eure Teilnehmenden zu begeistern:

Klick auf „Gespräch buchen“ und lass uns herausfinden, wie viel Bild-Power in deinen Inhalten steckt und ob ich die Richtige für dich bin.



Ich freue mich auf unser Gespräch!
Sandra Reithmayr



👉 **Jetzt unverbindliches
Gespräch buchen**