

# SANDRA REITHMAYR

Portfolio Visualisierungen



Visualisierungen, die hängen bleiben -  
einfach, weil's ankommt.

[www.sandrareithmayr.de](http://www.sandrareithmayr.de)

# SANDRA REITHMAYR

## Kontakt Daten



**Mail:** [mail@sandrareithmayr.de](mailto:mail@sandrareithmayr.de)

**Mobil:** +49 (0)176 966 05 388

**Web:** [sandrareithmayr.de](http://sandrareithmayr.de)

**Instagram:** [@sandra.reithmayr](https://www.instagram.com/sandra.reithmayr)


**LinkedIn:** [Sandra Reithmayr](https://www.linkedin.com/in/Sandra-Reithmayr)

**Adresse:**

Holtenklinker Straße 152

21029 Hamburg

Wenn der Wind weht und die Wellen schlagen, macht Visualisierung sichtbar, worauf es wirklich ankommt.



## **Visualisieren heißt verstehen**

**Ich zeichne nicht einfach – ich begleite  
Denkprozesse.**

Visualisierung ist für mich mehr als Gestaltung:  
Sie ist ein Denk- und Kommunikationswerkzeug. Ich  
setze sie ein, um Ziele zu klären, Visionen zu  
entwickeln, Werte und Botschaften sichtbar zu machen  
– im Coaching, ebenso wie in Prozessen und  
Lernsettings.

Ob analog mit Marker oder digital mit Procreate – ich  
arbeite so, dass deine Botschaft sichtbar wird.

Verständlich, klar und mit Wirkung.

# AUF EINEN BLICK

## Mein Rüstzeug

**Methodisch fundiert. Visuell geschult. Immer nah an den Menschen.**

- Ausbildung zum Coach für Fach- und Führungskräfte (dvct-Richtlinien)
- Ausbildung zur Businesstrainerin, Moderatorin und Prozessbegleiterin
- Ausbildungstrainerin Train-the-Trainer, langjährige Lehrtätigkeit an einer Akademie
- Weiterbildung Visual Storytelling (bikablo)
- Weiterbildung Procreate Mastercamp (MiaArtventure)
- Fortbildungen zu Resilienz, Stressmanagement, Kommunikation & Führung
- Langjährige Erfahrung in pädagogischer Leitung, Teamführung und in der Ausbildung

## Aus meiner Praxis

**Projekte und Visualisierungen aus dem Berufsalltag (Auszug)**

- Visualisierung zu einem mehrstufigen Verkaufsprozess in der Versicherungsbranche.
- Entwicklung eines visuellen Leitfadens (Sketchnote-Checklisten) für eine Praxis.
- Grafiken für Digital-Signage-Monitor
- Sketchnote zur 50. Podcastfolge von Dr. Volker Busch
- Visuelle Begleitung für Workshops und Coachings für IG Metall (45 TN), GIS-Akademie (24 TN) und viele mehr.
- Visuelle Entwicklung von Präsentationen, Coaching-Templates, Handouts, etc. für und mit Trainer:innen, Workshop- und Meetingleitern, Weiterbildnern ...
- Visionsbild und Graphic Recording zur Kommunikation mit Kunden, potenziellen Mitarbeitenden und Geldgebern

# AUF EINEN BLICK

## Mein Angebot

**Für alle, die selbst visualisieren wollen**

### 1) Inhouse-Visualisierungstrainings

Halbtägig bis mehrtägig. Für Akademien und Bildungsträger, die ihre internen Trainerteams, Dozent:innen und Seminarleiter:innen professionalisieren wollen.

### 2) 1:1-Visualisierungscoaching

Für Trainer:innen, die ihre Präsentationen und Trainings gezielt weiterentwickeln wollen. Wir arbeiten auch direkt an einem Projekt, wie etwa der Erstellung neuer Flipchart-Serien für einen Workshop.

### 3) Online-Programme

Für alle, die Visualisierung souverän in ihren Trainings einsetzen möchten.



# AUF EINEN BLICK

## Mein Angebot

**Für alle, die Visualisierungen erstellen lassen wollen**

### 1) Strategie- und Themenbilder

Individuell entwickelte Visualisierungen, die komplexe Inhalte auf einen Blick verständlich machen.

Zum Beispiel für Strategien, Leitbilder, Modelle oder zentrale Botschaften in Organisationen.

### 2) Visualisierte Präsentationen

Gestaltung einzelner Flipcharts oder ganzer Flipchart-Serien für Workshops, Trainings oder Vorträge.

Ideal für Trainer:innen, Führungskräfte oder Speaker, die ihre Inhalte klar und einprägsam vermitteln möchten.

### 3) Visuals für Lern- und Trainingsmaterialien

Illustrationen und Visualisierungen für Handouts, Arbeitsmaterialien, Onlinekurse oder Lernplattformen.

Damit Inhalte schneller verstanden und besser erinnert werden.

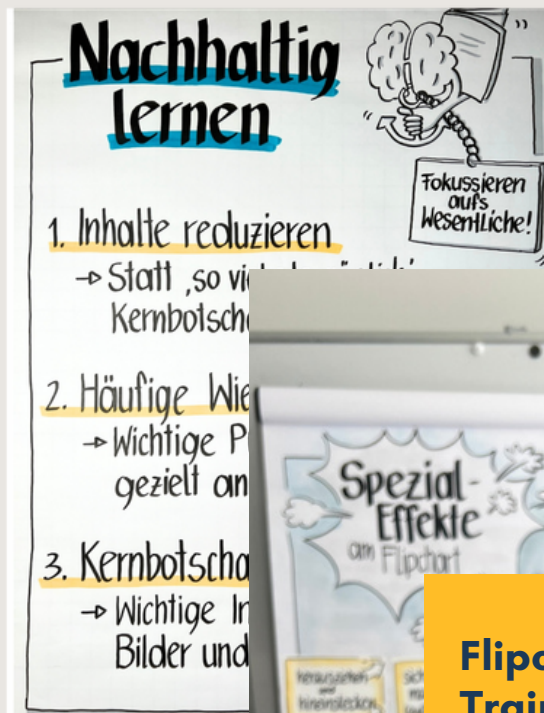
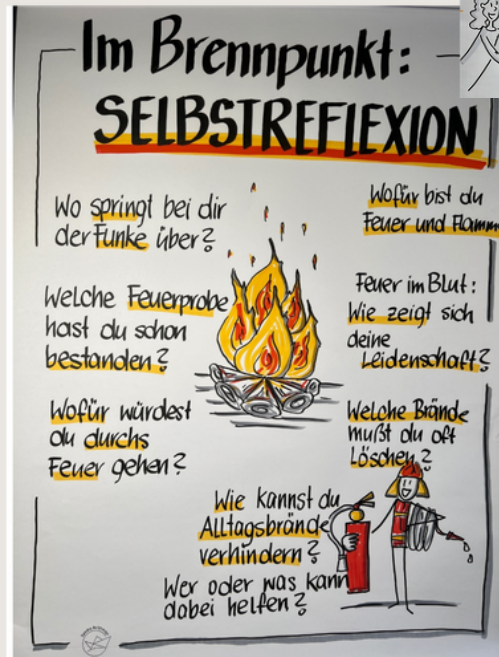
### 4) Digitale Visuals für Kommunikation & Onlineformate

Visualisierungen für Websites, Newsletter, Social Media oder Präsentationsfolien.

Handgezeichnete Bilder schaffen Wiedererkennung und bringen Persönlichkeit in digitale Inhalte.

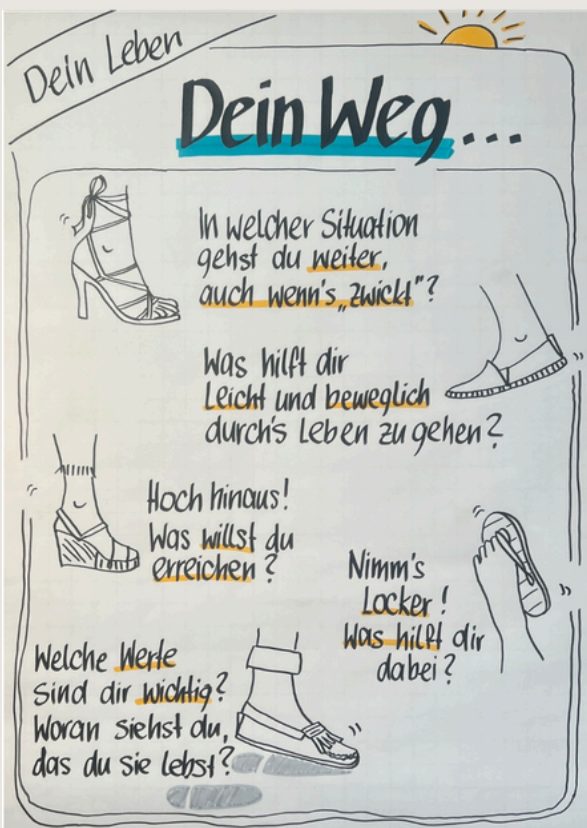
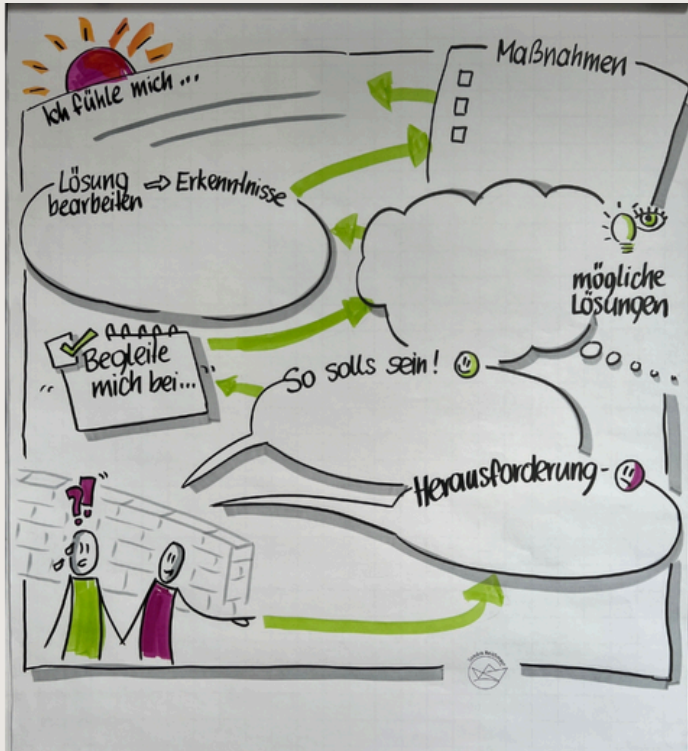


# ANALOGE VISUALISIERUNGEN



**Flipcharts für Training und Coaching**

# ANALOGIE VISUALISIERUNGEN



Flipcharts für die Reflexion

# ANALOGE VISUALISIERUNGEN



Für Hypnosecoaching

## Die Situation:

Im Online-Meeting sieht jede Videokachel gleich aus. Wie steche ich heraus und bleibe in Erinnerung?

## Die Lösung:

Mit einer Visualisierung im Hintergrund, die auf einen Blick zeigt, worauf ich spezialisiert bin.



Für Traumacoaching

**Expertise  
in einem Bild**

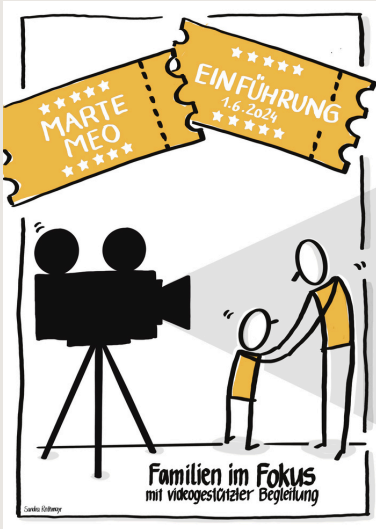
# ANALOGE VISUALISIERUNGEN



Live-Visualisierung bei  
einer Veranstaltung für  
SOLAWI Ringstedtenhof eG

**Graphic  
Recording**

# DIGITALE VISUALISIERUNGEN



## Flipcharts

# DIGITALE VISUALISIERUNGEN




**Grafiken für  
Website und  
Signage Monitor**

# DIGITALE VISUALISIERUNGEN

## WENIGER VERGESSLICH

Wie unsere Wahrnehmung  
unser Gedächtnis verbessert

Podcast: Gehirn gehört Dr. Volker Busch  
Folge 29 • 3.10.2022



**INFORMATIONSAUFNAHME**

Nur an BRUCHSTÜCKE erinnern

Zeitpunkt der Reizaufnahme

zu viel und zu oberflächliche Wissensaufnahme

**ARBEITSGEDÄCHTNIS**  
~ 60 sec.

Prüfung  
• Interpretation  
• mit Gefühlen verknüpft  
• ggf. Löschen

**LANGZEITGEDÄCHTNIS**

lang speichern

„Wo immer du bist, sei GANZ dort.“  
- Eckhart Tolle -

„Ein Kopf ohne Gedächtnis ist wie ein Gehirn ohne gut organisiertes Vorzimmer.“  
- Dr. Volker Busch -

## TIPPS FÜR BESSERES MERKEN

- 1 PLATZ SCHAFFEN für Neues
  - durch Entspannung
  - durch Notieren der Gedanken
- 2 RICHTIG HINSCHAUEN
  - denn dann siehst du den Clown über den Platz gehen (vgl. Experiment)
- 3 LASS DIR ZEEEEEIT
  - Hohes Tempo reduziert die „Beleuchtungszeit“ im Gehirn
  - Langsam und mit kurzen Pausen Gehirn misst Bedeutung zu.
- 4 STÖRFEUER LÖSCHEN
  - Zoom und Mails konkurrieren und heben sich ggf. auf
  - Mach Dinge ohne Ablenkung!
- 5 MACHE KLEINE UPDATES (Wiederholungen)
  - Penetrante Wiederholung schafft nachhaltige Erinnerung
  - z.B. 1-2 Minuten laut vor sich huiplappern.

sandrareithmayr.de

# 80

## JAHRE

### 7. FEBRUAR 2025

1945 Mein Auto!

1962 Mozartraum

1963 Margit

1966/67 Haushaltsschule

1969 Verlobung

1970 Hochzeit

1971 Sandra

1974 Hannes

1981 HI-FI-POINT Einzelhandel

1999 ATL-Austria und Reithmayr GmbH Großhandel

Boah! Toll!

Landes-Meister im Sieben-Kampf

Hallo!

Familien-Hits

Ich will in Salzburg sein!

München

Wien

MAZDA Salzburg

Das wäre doch was für dich, Margit!

Eibl Schmuck

LEKTOR

Chiefkoch von Reithmayr's Genussschokolade

Business-Mentor und Unterstützer

Verlobung

Hochzeit

Sandra

Hannes

Anbau

Fahrlehrer von Sandra und Hannes

1969

1970

1971

1974

1981

1999

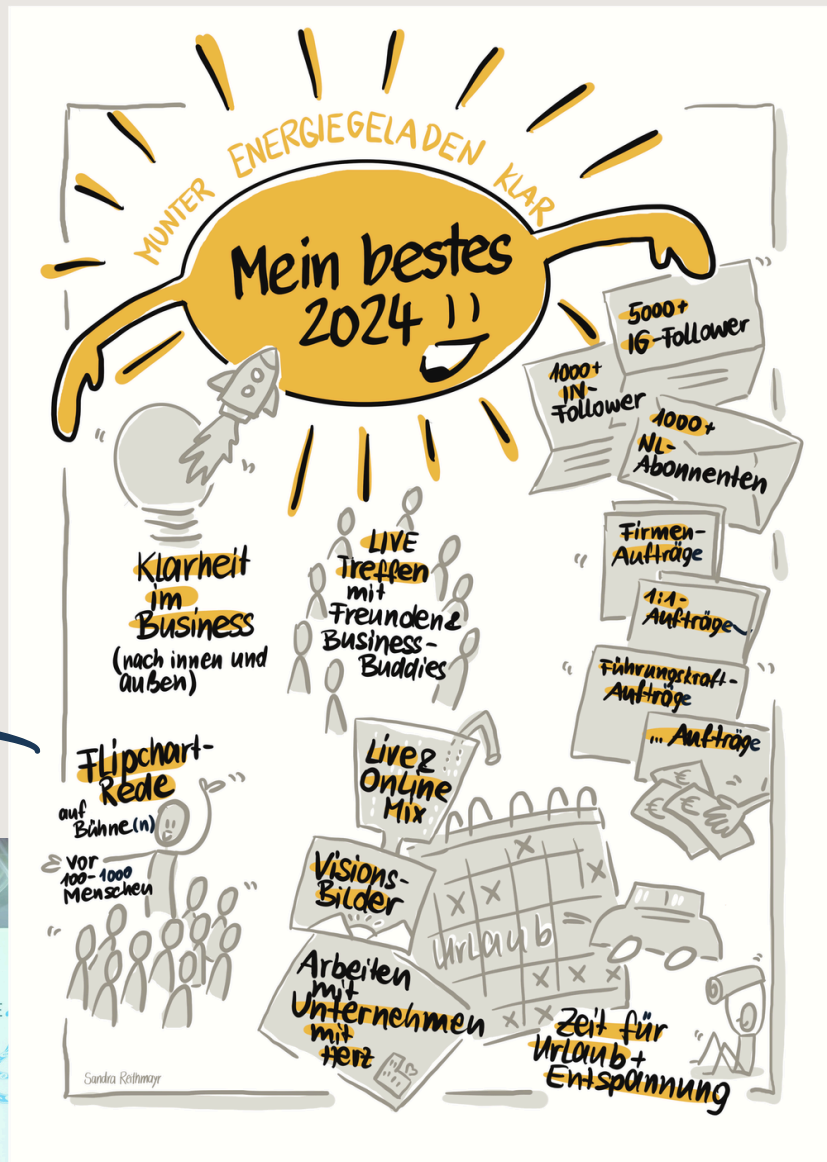
Sandra Reithmayr

Sketchnote zu Podcastfolge und zum 80. Geburtstag

# DIGITALE VISUALISIERUNGEN

Es wirkt auch noch 2025!

Im März ist dieser langgehegte Wunsch in Erfüllung gegangen.



**Persönliches  
Zielbild  
für 2024**



# DIGITALE VISUALISIERUNGEN

## DAS GEBURTSTAGSGESCHENK



Visuelles Storytelling

# DIGITALE VISUALISIERUNGEN

Auszug



Veröffentlicht im  
Magazin Schreibräume  
2/2025

[PDF-Download:](#)  
[Zum gesamten Artikel](#)

Visual  
Essay

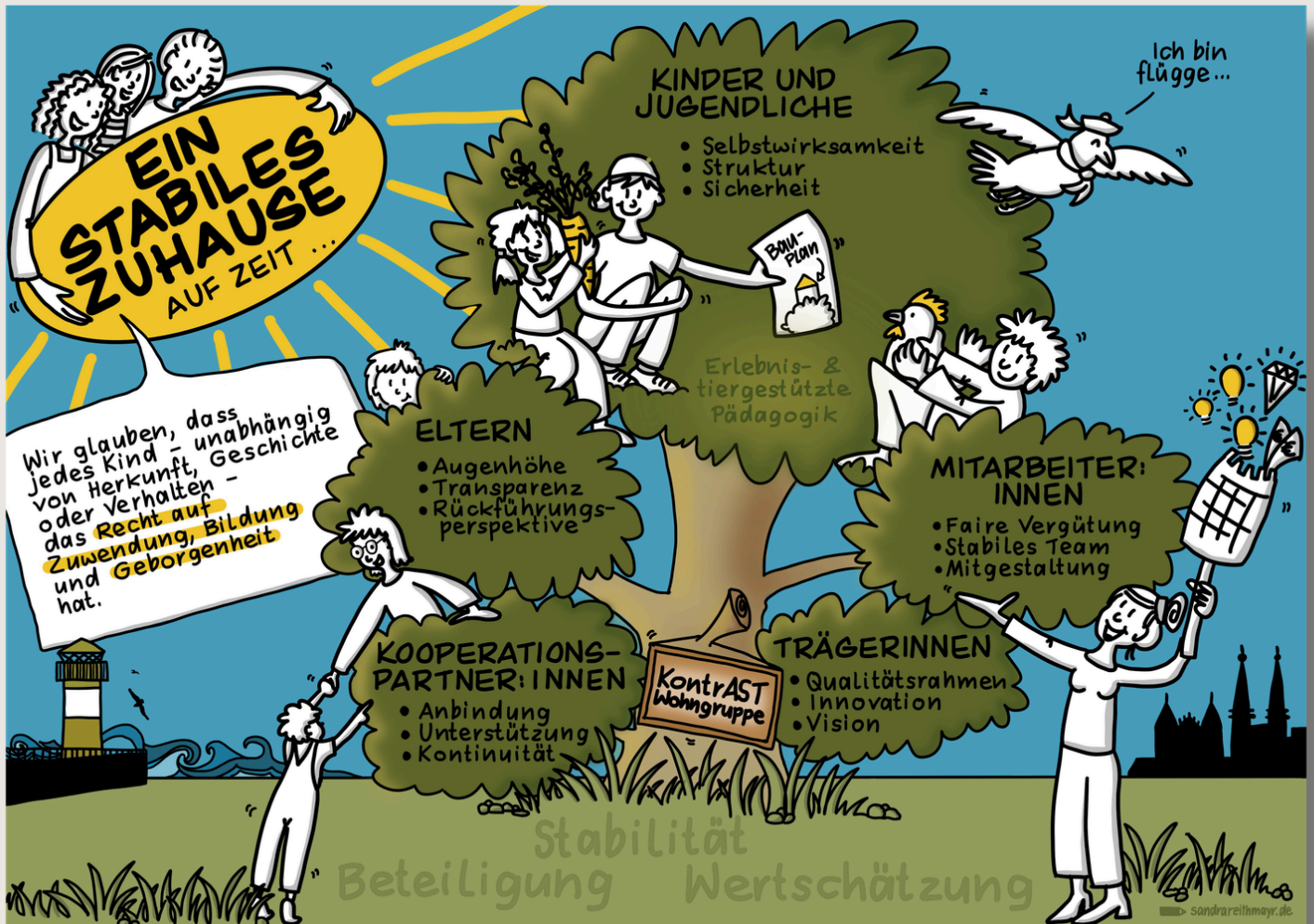
# DIGITALE VISUALISIERUNGEN



**Sketchnotefiguren  
und Icons als  
Leitsymbole für  
Website und Flyer**

Auftrag für den Landkreis  
Regen / Arberland

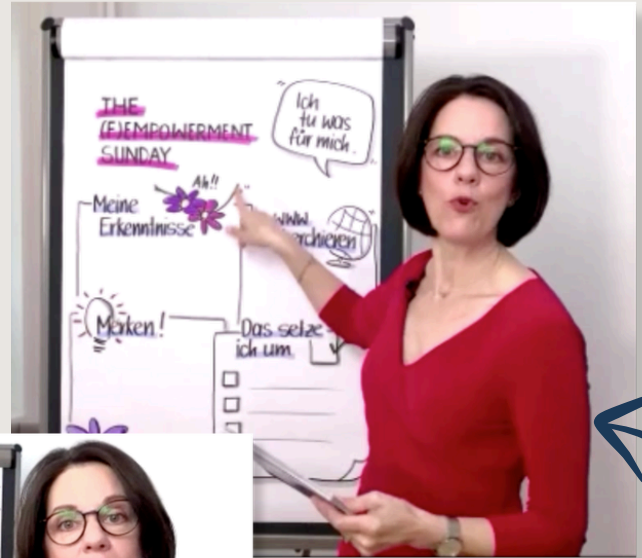
# DIGITALE VISUALISIERUNGEN



Für die KontrAST  
Wohngruppe in Lübeck

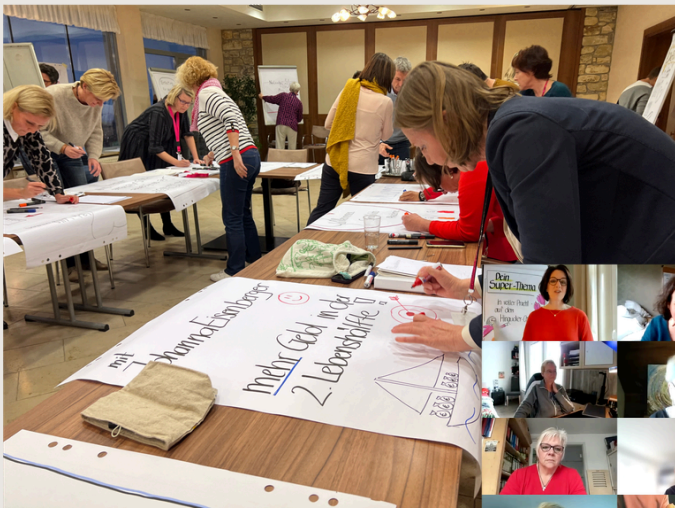
Strategiebild/  
Zielbild

# MODERATION UND ANLEITUNG VON (GROSS-)GRUPPEN



Visuelle Moderation des Onlineevents (Fem-)Powerment Sunday"

Visualisierungsworkshops mit Großgruppen



Online und in Präsenz

# WAS KUNDEN ÜBER MICH SAGEN



Wir arbeiten seit vielen Jahren mit Sandra zusammen. Sie konnte bei verschiedenen Themen und **verschiedensten Zielgruppen immer überzeugen**. Sie lebt was sie lehrt. Es macht Spaß in ihrem Training zu sein. Selbst "Mal-Muffel" sind danach begeistert, was sie tolles zustande bringen. **Immer wieder gerne** arbeiten wir mit ihr.

Marc Kärner | GIS-Akademie



"Wenn man keine 0815-Flipcharts möchte, sondern **individuell** passende und auf die Botschaft **abgestimmte** Flipcharts, ist man bei Sandra genau richtig. Sie hat immer eine kreative Idee für die Umsetzung und gibt tolle Unterstützung, kann sie **absolut weiterempfehlen**."

Monika | Führungskraft



Die Zusammenarbeit mit Sandra Reithmayr war von der Vorbereitung bis zur Nachbesprechung sehr **bereichernd** und hat unseren TeilnehmerInnen **viele neue Impulse** für die Flipchartgestaltung gegeben. Ich **empfehle Sie gerne weiter!**

Laura Wiedmann | BiKo Regionen  
Stuttgart und Heilbronn-Franken e.V.  
Workshop für Seminarleiter:innen der  
IG-Metall

**Mehr Referenzen** findest du auf meiner [Website](#), [Google](#) und bei [Proven Expert](#)

Referenzen

# EIN PORTFOLIO, WIE EIN BUFFET ...



**Vielseitig. Mit Liebe angerichtet. Für Menschen, die visuelle Sprache genießen.**

Dieses Portfolio ist wie ein Buffet voller Ideen, Stile und Möglichkeiten. Von Business-Themen bis Persönlichkeitsentwicklung – alles dabei, was die visuelle Kommunikation würziger, klarer und einladender macht.

Wie bei einem Buffet macht es die Zusammenstellung auf dem Teller. Vielleicht entsteht aus einzelnen Gerichten ja ein Menü, das wir gemeinsam servieren.

Ich hoffe, dass für dich etwas dabei ist, das Appetit macht auf eine mögliche Zusammenarbeit.

Ich bin bereit und freue mich auf unseren nächsten Kontakt.

Herzliche Grüße aus Hamburg  
Sandra Reithmayr

Mit Liebe  
angerichtet  
von Sandra.



# Der nächste Schritt: Bilder für DEIN Business?

## 👉 Jetzt Gespräch buchen.

Stell dir vor, deine **Businessvisualisierungen und Flipcharts ziehen die Leute sofort in den Bann**, Köpfe nicken, Fragen sprudeln – und du oder deine Trainierenden stehen vorn mit einem breiten Lächeln, gelassen und selbstsicher, **weil alles endlich leicht wirkt**. Die Teilnehmenden sind begeistert von der Veranstaltung. Genau das erreichen wir gemeinsam durch deine Visualisierungen und Flipcharts – egal, ob analog oder digital erstellt!

Ob du **als Selbstständige:r** deine eigene Trainings-Bühne rocken willst oder **als Entscheider:in** deine Trainer:innen unterstützen möchtest, eure Teilnehmenden zu begeistern:

Klick auf „Gespräch buchen“ und lass uns herausfinden, wie viel Bild-Power in deinen Inhalten steckt und ob ich die Richtige für dich bin.



Ich freu mich auf unser Gespräch!  
Sandra Reithmayr



👉 **Jetzt unverbindliches  
Gespräch buchen**