

SANDRA REITHMAYR

Portfolio Visualisierungen



Visualisierungen, die hängen bleiben -
einfach, weil's ankommt.

www.sandrareithmayr.de

SANDRA REITHMAYR

Kontakt Daten



Mail: mail@sandrareithmayr.de

Mobil: +49 (0)176 966 05 388

Web: sandrareithmayr.de

Instagram: [@sandra.reithmayr](https://www.instagram.com/sandra.reithmayr)


LinkedIn: [Sandra Reithmayr](https://www.linkedin.com/in/Sandra-Reithmayr)

Adresse:

Holtenklinker Straße 152

21029 Hamburg

Wenn der Wind weht und die Wellen schlagen, macht Visualisierung sichtbar, worauf es wirklich ankommt.



Visualisieren heißt verstehen

**Ich zeichne nicht einfach – ich begleite
Denkprozesse.**

Visualisierung ist für mich Denk- und Kommunikationswerkzeug, um Ziele, Visionen und Botschaften sichtbar zu machen.

Ob analog auf dem Papier oder digital – deine Botschaft wird sichtbar. Klar, verständlich, wirksam.

AUF EINEN BLICK

Mein Rüstzeug

Methodisch fundiert. Visuell geschult. Immer nah an den Menschen.

- Ausbildung zum Coach für Fach- und Führungskräfte (dvct-Richtlinien) sowie zur Businesstrainerin, Moderatorin und Prozessbegleiterin
- Ausbildungstrainerin Train-the-Trainer, langjährige Lehrtätigkeit an einer Akademie
- Weiterbildungen Visual Storytelling (bikablo) und Procreate Mastercamp (MiaArtventure)
- Fortbildungen zu Resilienz, Stressmanagement, Kommunikation & Führung
- Langjährige Erfahrung in pädagogischer Leitung, Teamführung und Ausbildung

Aus meiner Praxis

Projekte und Visualisierungen aus dem Berufsalltag (Auszug)

- 1:1-Begleitung von Trainer:innen, Führungskräften, Coaches und Speaker:innen – individuelle, handgezeichnete Präsentationen, Lernplakate und Flipcharts für Workshop und Bühne
- Visualisierungsworkshop für Seminarleiter:innen der IG Metall/BIKO (45 TN)
- Visualisierungswshops für angehende Trainer:innen sowie in der Train-the-Trainer- und Train-the-Coach-Weiterbildung – ein- und zweitägig, u.a. mit Fokus auf Sprache, Kommunikation & Rhetorik, Gesundheit oder Mitarbeitervertretung
- Visionsbilder für Unternehmen, Institute und Institutionen

Menschen eine Stimme geben und Visionen sichtbar machen – mit Bildern, die zeigen, was Worte (noch) nicht ausdrücken können.

AUF EINEN BLICK

Mein Angebot

Für alle, die **selbst visualisieren** wollen

1) Inhouse-Visualisierungstrainings

Halbtägig bis mehrtägig. Für Akademien und Bildungsträger, die ihre internen Trainerteams, Dozent:innen und Seminarleiter:innen professionalisieren wollen.

2) 1:1-Visualisierungscoaching

Für Trainer:innen, die ihre Präsentationen und Trainings gezielt weiterentwickeln wollen. Wir arbeiten auch direkt an einem Projekt, wie etwa der Erstellung neuer Flipchart-Serien für einen Workshop.

3) Online-Programme

Für alle, die Visualisierung souverän in ihren Trainings einsetzen möchten.



AUF EINEN BLICK

Mein Angebot

Für alle, die Visualisierungen **erstellen lassen** wollen

1) Strategie- und Themenbilder

Individuell entwickelte Visualisierungen, die komplexe Inhalte auf einen Blick verständlich machen.

Zum Beispiel für Strategien, Leitbilder, Modelle oder zentrale Botschaften in Organisationen.

2) Visualisierte Präsentationen

Gestaltung einzelner Flipcharts oder ganzer Flipchart-Serien für Workshops, Trainings oder Vorträge.

Ideal für Trainer:innen, Führungskräfte oder Speaker, die ihre Inhalte klar und einprägsam vermitteln möchten.

3) Visuals für Lern- und Trainingsmaterialien

Illustrationen und Visualisierungen für Handouts, Arbeitsmaterialien, Onlinekurse oder Lernplattformen.

Damit Inhalte schneller verstanden und besser erinnert werden.

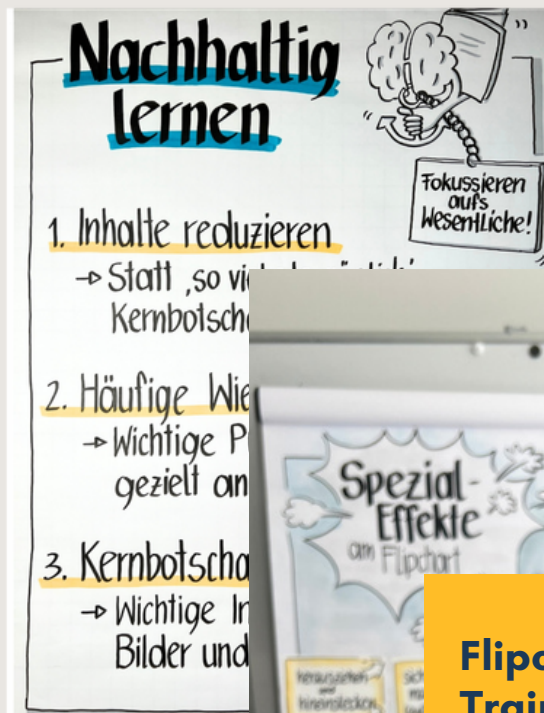
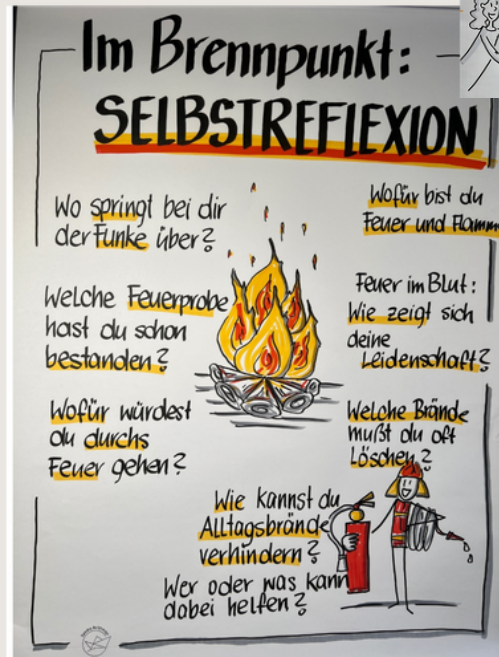
4) Digitale Visuals für Kommunikation & Onlineformate

Visualisierungen für Websites, Newsletter, Social Media oder Präsentationsfolien.

Handgezeichnete Bilder schaffen Wiedererkennung und bringen Persönlichkeit in digitale Inhalte.

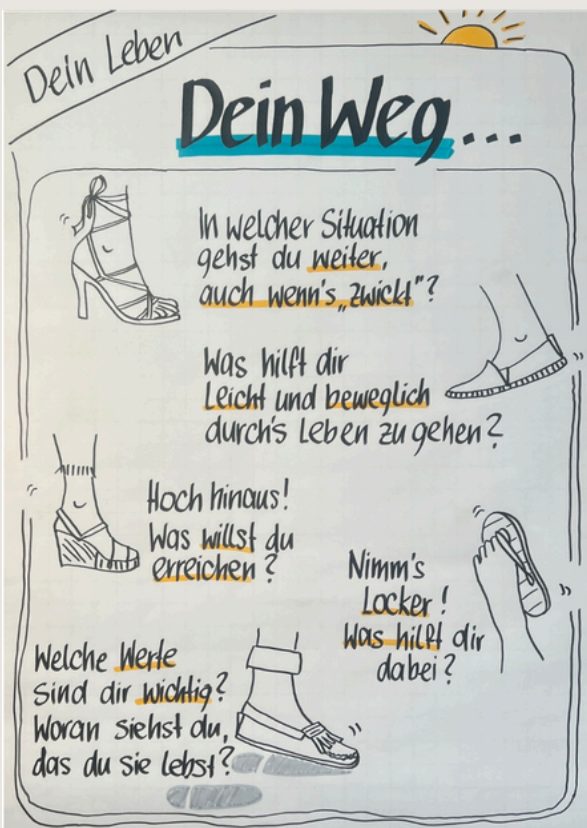
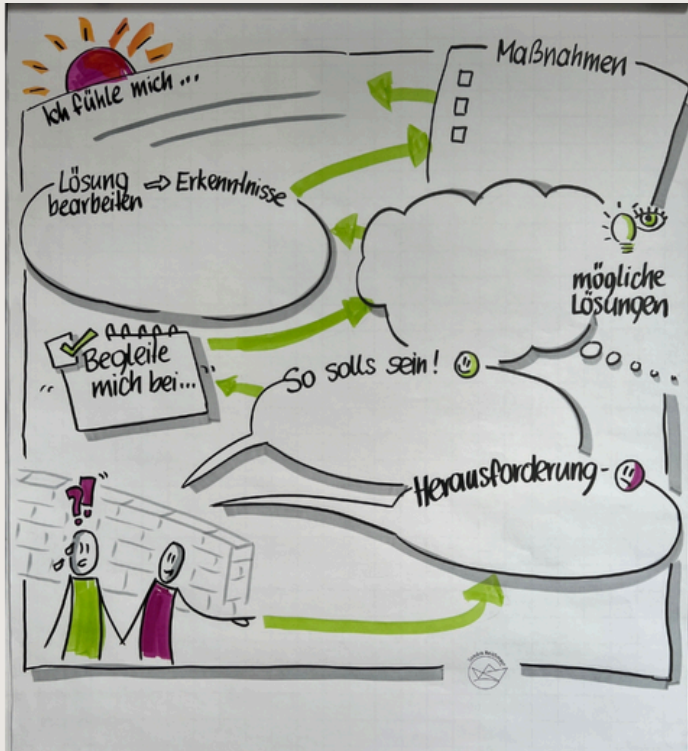


ANALOGE VISUALISIERUNGEN



Flipcharts für Training und Coaching

ANALOGE VISUALISIERUNGEN



Flipcharts für die Reflexion

ANALOGE VISUALISIERUNGEN



Für Hypnosecoaching

Die Situation:

Im Online-Meeting sieht jede Videokachel gleich aus. Wie steche ich heraus und bleibe in Erinnerung?

Die Lösung:

Mit einer Visualisierung im Hintergrund, die auf einen Blick zeigt, worauf ich spezialisiert bin.



Für Traumacoaching

**Expertise
in einem Bild**

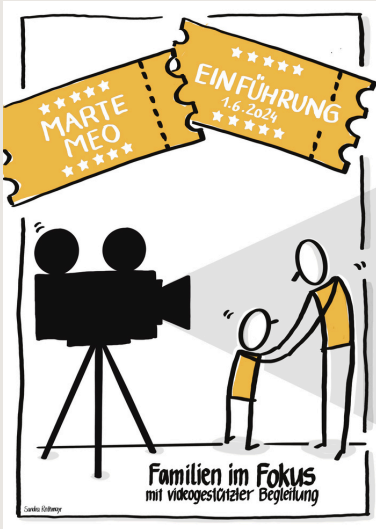
ANALOGE VISUALISIERUNGEN



Live-Visualisierung bei
einer Veranstaltung für
SOLAWI Ringstedtenhof eG
03/ 2026

**Graphic
Recording**

DIGITALE VISUALISIERUNGEN



Flipcharts

DIGITALE VISUALISIERUNGEN




**Grafiken für
Website und
Signage Monitor**

DIGITALE VISUALISIERUNGEN

WENIGER VERGESSLICH

Wie unsere Wahrnehmung
unser Gedächtnis verbessert

Podcast: Gehirn gehört Dr. Volker Busch
Folge 29 • 3.10.2022



INFORMATIONSAUFNAHME

Nur an BRUCHSTÜCKE erinnern

Zeitpunkt der Reizaufnahme

zu viel und zu oberflächliche Wissensaufnahme

ARBEITSGEDÄCHTNIS
~ 60 sec.

Prüfung
• Interpretation
• mit Gefühlen verknüpft
• ggf. Löschen

LANGZEITGEDÄCHTNIS

lange speichern

„Wo immer du bist, sei GANZ dort.“
- Eckhart Tolle -

„Ein Kopf ohne Gedächtnis ist wie ein Gehirn ohne gut organisiertes Vorzimmer.“
- Dr. Volker Busch -

TIPPS FÜR BESSERES MERKEN

- 1 PLATZ SCHAFFEN für Neues
 - durch Entspannung
 - durch Notieren der Gedanken
- 2 RICHTIG HINSCHAUEN
 - denn dann siehst du den Clown über den Platz gehen (vgl. Experiment)
- 3 LASS DIR ZEEEEEIT
 - Hohes Tempo reduziert die „Beleuchtungszeit“ im Gehirn
 - Langsam und mit kurzen Pausen Gehirn misst Bedeutung zu.
- 4 STÖRFEUER LÖSCHEN
 - Zoom und Mails konkurrieren und heben sich ggf. auf
- 5 MACHE KLEINE UPDATES (Wiederholungen)
 - Penetrante Wiederholung schafft nachhaltige Erinnerung
 - z.B. 1-2 Minuten laut vor sich huiplappern.

sandrareithmayr.de

80

JAHRE

7. FEBRUAR 2025

1945 Mein Auto!

1962 Mozartklub

1963 Margit

1966/67 Haushaltsschule

1969 Verlobung

1970 Hochzeit

1971 Sandra

1974 Hannes

1981 HI-FI-POINT Einzelhandel

1999 ATL-Austria und Reithmayr GmbH Großhandel

Boah! Toll!

Landes-Meister im Sieben-Kampf

Hallo!

Familien-Hits

Ich will in Salzburg sein!

München

Wien

MAZDA Salzburg

Das wäre doch was für dich, Margit!

Eibl Schmuck

LEKTOR

CAS & TW

Fahrlehrer von Sandra und Hannes

Chefkoch von Reithmayr's Genussschule

Business-Mentor und Unterstützer

1969 Verlobung

1970 Hochzeit

1971 Sandra

1974 Hannes

1981 HI-FI-POINT Einzelhandel

1999 ATL-Austria und Reithmayr GmbH Großhandel

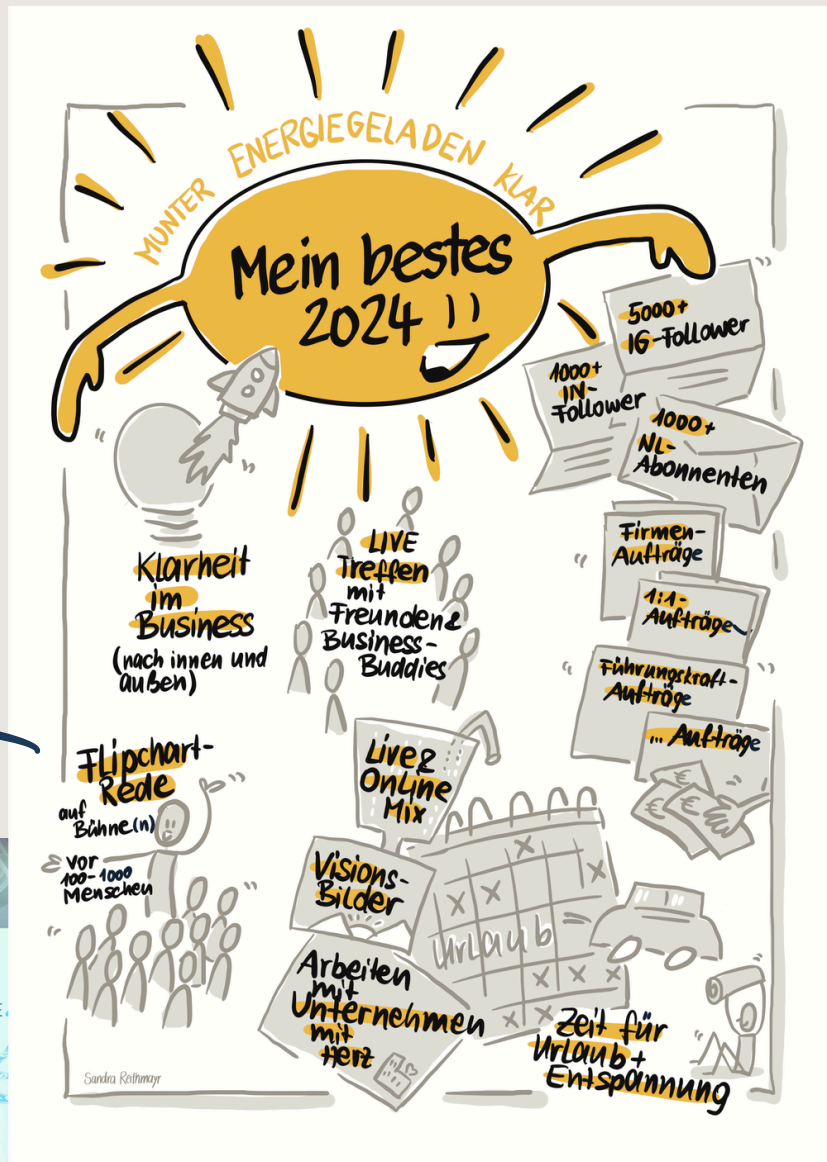
Sandra Reithmayr

Sketchnote zu
Podcastfolge
und zum
80. Geburtstag

DIGITALE VISUALISIERUNGEN

Es wirkt auch noch 2025!

Im März ist dieser langgehegte Wunsch in Erfüllung gegangen.



Persönliches Zielbild für 2024

DIGITALE VISUALISIERUNGEN

Auszug



Veröffentlicht im
Magazin Schreibräume
2/2025

[PDF-Download:](#)
[Zum gesamten Artikel](#)

Visual
Essay

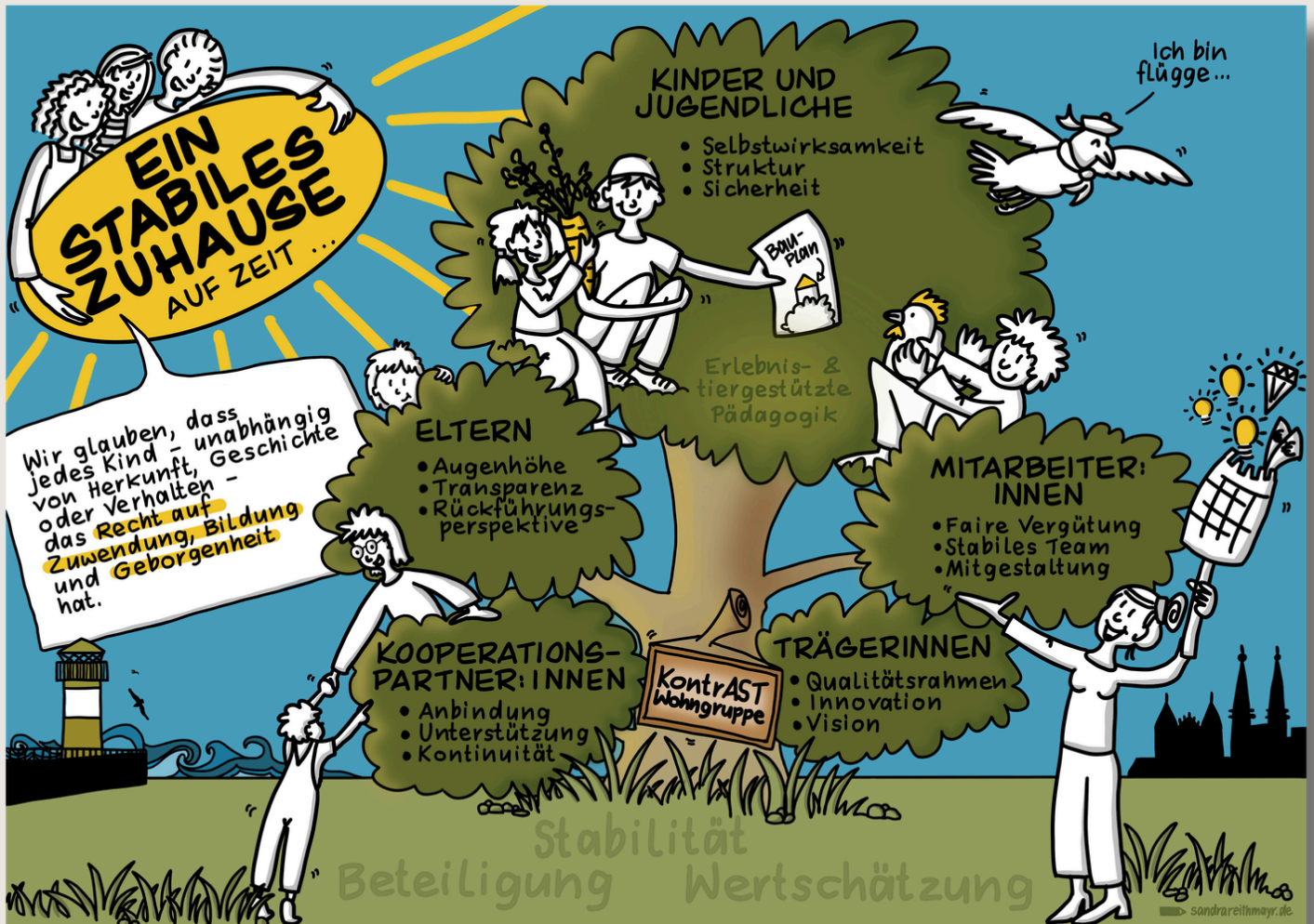
DIGITALE VISUALISIERUNGEN



Auftrag für den Landkreis
Regen / Arberland

**Sketchnotefiguren
und Icons als
Leitsymbole für
Website und Flyer**

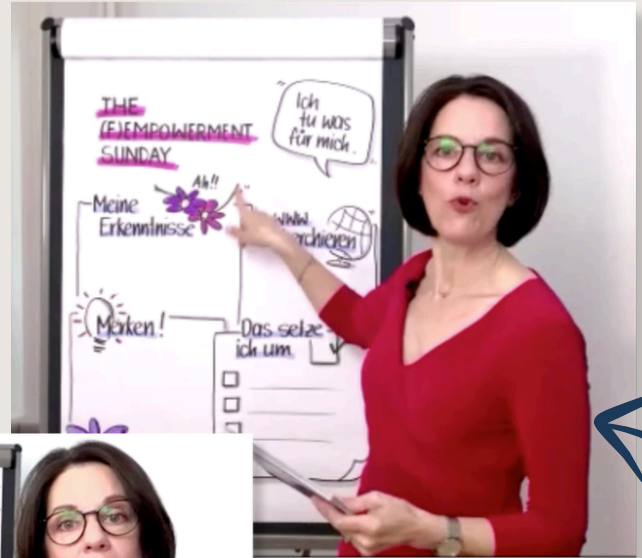
DIGITALE VISUALISIERUNGEN



**Strategiebild/
Zielbild**

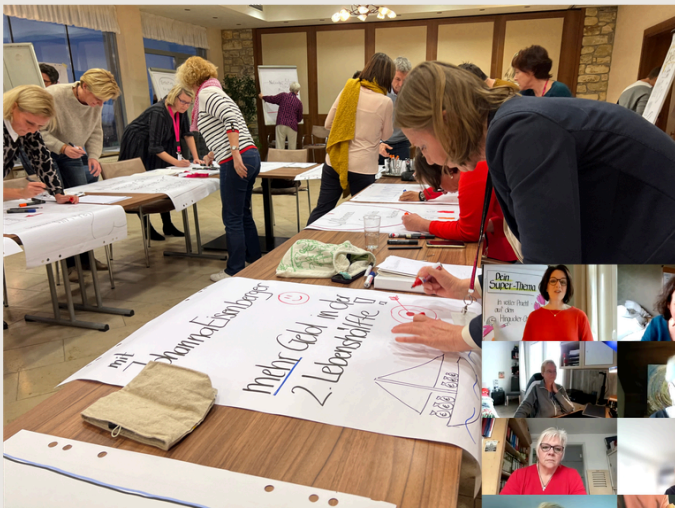
Für die KontrAST
Wohngruppe in Lübeck
12/2025

MODERATION UND ANLEITUNG VON (GROSS-)GRUPPEN



Visuelle Moderation des Onlineevents "Fem-)Powerment Sunday"

Visualisierungsworkshops mit Großgruppen



Online und in Präsenz

WAS KUNDEN ÜBER MICH SAGEN



Wir arbeiten seit vielen Jahren mit Sandra zusammen. Sie konnte bei verschiedenen Themen und **verschiedensten Zielgruppen immer überzeugen**. Sie lebt was sie lehrt. Es macht Spaß in ihrem Training zu sein. Selbst "Mal-Muffel" sind danach begeistert, was sie tolles zustande bringen. **Immer wieder gerne** arbeiten wir mit ihr.

Marc Kärner | GIS-Akademie



"Wenn man keine 0815-Flipcharts möchte, sondern **individuell** passende und auf die Botschaft **abgestimmte** Flipcharts, ist man bei Sandra genau richtig. Sie hat immer eine kreative Idee für die Umsetzung und gibt tolle Unterstützung, kann sie **absolut weiterempfehlen**."

Monika | Führungskraft



Die Zusammenarbeit mit Sandra Reithmayr war von der Vorbereitung bis zur Nachbesprechung sehr **bereichernd** und hat unseren TeilnehmerInnen **viele neue Impulse** für die Flipchartgestaltung gegeben. Ich **empfehle Sie gerne weiter!**

Laura Wiedmann | BiKo Regionen
Stuttgart und Heilbronn-Franken e.V.
Workshop für Seminarleiter:innen der
IG-Metall

Mehr Referenzen findest du auf meiner Website, Google und bei Proven Expert



Referenzen

EIN PORTFOLIO, WIE EIN BUFFET ...



Vielseitig. Mit Liebe angerichtet. Für Menschen, die visuelle Sprache genießen.

Dieses Portfolio ist wie ein Buffet voller Ideen, Stile und Möglichkeiten. Von Business-Themen bis Persönlichkeitsentwicklung – alles dabei, was die visuelle Kommunikation würziger, klarer und einladender macht.

Wie bei einem Buffet macht es die Zusammenstellung auf dem Teller. Vielleicht entsteht aus einzelnen Gerichten ja ein Menü, das wir gemeinsam servieren.

Ich hoffe, dass für dich etwas dabei ist, das Appetit macht auf eine mögliche Zusammenarbeit.

Ich bin bereit und freue mich auf unseren nächsten Kontakt.

Herzliche Grüße aus Hamburg
Sandra Reithmayr

Mit Liebe
angerichtet
von Sandra.



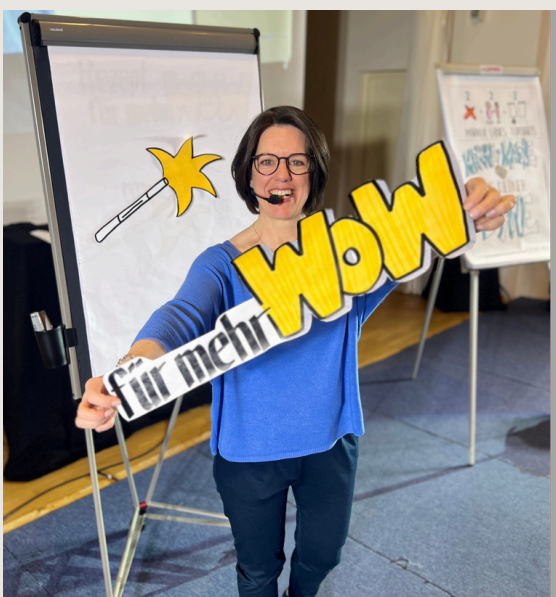
Der nächste Schritt: Bilder für DEIN Business?

👉 **Jetzt Gespräch buchen.**

Stell dir vor, deine **Businessvisualisierungen und Flipcharts ziehen die Leute sofort in den Bann**, Köpfe nicken, Fragen sprudeln – und du oder deine Trainierenden stehen vorn mit einem breiten Lächeln, gelassen und selbstsicher, **weil alles endlich leicht wirkt**. Die Teilnehmenden sind begeistert von der Veranstaltung. Genau das erreichen wir gemeinsam durch deine Visualisierungen und Flipcharts – egal, ob analog oder digital erstellt!

Ob du **als Selbstständige:r** deine eigene Trainings-Bühne rocken willst oder **als Entscheider:in** deine Trainer:innen unterstützen möchtest, eure Teilnehmenden zu begeistern:

Klick auf „Gespräch buchen“ und lass uns herausfinden, wie viel Bild-Power in deinen Inhalten steckt und ob ich die Richtige für dich bin.



Ich freu mich auf unser Gespräch!
Sandra Reithmayr



👉 **Jetzt unverbindliches
Gespräch buchen**